

**TIMIȘU DE SUS,**  
27 iunie – 2 iulie  
2006

# Despre familie – cu erudiție, deschidere și umor

Copiii cei mai mici, între 3 și 7 ani, iau parte la un joc în aer liber, chiar în fața hotelului. Cei „mari” (7-12 ani) învață despre semnificația sărbătorii de Pesah. Părinții, eliberați de grija de „a-și păzi copiii” de relele ce îi pot pândi, discută despre violența în societatea modernă, violența în familie și felul în care mijloacele moderne de informare contribuie (cel mai adesea negativ...) la educația copiilor. Ora 11,00. O zi obișnuită la programul „Familia Evreiască”.

Pentru prima oară, în perioada 27 iunie - 2 iulie, familii tinere evreiești din România au putut petrece o săptămână întreagă, alături de organizatori și *madrihimi*, în peisajul seducător al stațiunii Timișu de Sus. Printr-un proiect finanțat de „The Dutch Humanitarian Fund” și JOINT, părinți și copii au avut ocazia să ia parte la un program diversificat, realizat de către Sectorul de Educație Iudaică al F.C.E.R. Organizatorii - *Mirela Așman* (cea care a și inițiat acest proiect), *Eduard Kupferberg* și consilierii din partea JOINT pentru activități educative, *Bianca Știubea* - au adus împreună 17 familii, dornice să își petreacă vacanța din acest an într-un mediu evreiesc.

Totul a început cu două seminarii, de câte patru zile, dedicate familiilor. Dar, așa cum sesiza și organizatoarea acestora, *Mirela Așman*, parcă nu era destul! Când oamenii începeau să se cunoască mai bine, să se simtă în largul lor cu celelalte familii, trebuiau să plece acasă... Din dorința de a oferi un program complet, un adevărat concediu activ pentru întreaga familie, s-a născut acest proiect de o săptămână, care a fost primit cu bucurie de cei cărora li s-a aprobat concediul tocmai în această perioadă a anului.



Excursie, foc de tabără, „grătar cașer” la umbra brazilor... Frumos, nu? Toate acestea, complete de soarele puternic din timpul zilei și răcoarea „ozonată” de la apus, desăvârșesc o rețetă de program care, sincer, nu poate da greș. În acest an, organizatorii s-au gândit să profite la maximum de mediul natural în care se aflau... Pentru că în cadrul programului au încercat să treacă prin ciclul vieții evreiești și prin toate secvențele calendarului iudaic, Timișu de Sus și munții care înconjoară stațiunea au devenit, pentru o zi, pretextul unei călătorii prin „deșert”. Doar că acest „deșert” - verde și răcoros - era mult mai „prietenos” decât cel autentic. Imaginația și-a avut rolul său determinant atât în programele celor mici, cât și în ale celor mari.

Ca prefață a unui Șabat realmente în familie, joi, organizatorii au pregătit un foc de tabără în jurul căruia s-a cântat până la miezul nopții. Melodii vechi ale corurilor, cântece israeliene cunoscute de mici și mari, au animat o seară plăcută - indiferent de vârsta participanților. Iar Șabatul, momentul deplin liniștii și comuniunii spirituale, s-a făcut simțit atât la rugăciune, cât și la masa de Șabat. La acest fapt a contribuit prezența (în ansamblu) a familiei tânărului viitor rabin *Sorin Rosen*, care a animat ani de-a rândul activitățile de tineret din România, iar azi învață la un Seminar Rabinic din Statele Unite. Alături de soția, Livia, și de fetița lor (de

doar zece luni), Shiri, ei au desăvârșit senzația de „tradițional și autentic” a acestei serii speciale.

*Mirela Așman*, *Eduard Kupferberg*, *Bianca Știubea* au pornit de la sărbătorile anului (Roș Hašana și Iom Kipur, Pesah, Șavuot, Simhat Tora, Succot) și au ajuns, cu ajutorul participanților, care s-au implicat cu entuziasm în discuții, la însemnătatea pe care o au aceste sărbători în viața familiei, la felul în care aduc ele comunicare, înțelegere, deschidere din partea maturului către copil și invers. Fiecare sărbătoare pecetluiește, într-un anume fel, legătura internă a familiei. Relațiile în cadrul familiei, conflictele care se pot isca, tipurile de comunicare și căile pe care se ajunge la aceasta au fost analizate de participanți, care au venit adesea cu exemple chiar „de acasă”. Din dialog s-au născut foarte multe soluții, despre ce înseamnă grija pentru copil, libertatea acestuia și, în definitiv, „ce înseamnă a fi un părinte bun”. Părinții au discutat, în compania organiza-torilor, despre „iluziile optice” care există în cadrul familiei, în percepția realității, diferită la copil și la părinte. *Marius Grancea* a fost principalul animator al programelor sportive și de divertisment, dar și cel care, uneori, i-a invitat pe părinți să se implice mai activ în dezbateri.

## Natură și atmosferă

## Oaspeți-mentorii

Aflați în drum spre o importantă consfătuire, liderii F.C.E.R. și reprezentanții JOINT au poposit câteva ore în mijlocul participanților la programul dedicat familiei în ansamblu. Președintele F.C.E.R., dr. *Aurel Vainer* a vorbit, cu acest prilej, despre ajutorul substanțial acordat de JOINT în realizarea programelor educative și de tineret, care nu ar fi putut exista fără acest sprijin. „Din toată inima dorim să vă simțiți în familia noastră, a evreilor din România, la fel de bine ca în marea familie a poporului lui Israel!”, a concluzionat domnia-sa, după ce a participat la unul dintre programele din cadrul seminarului. *Alberto Senderey*, directorul JOINT pentru Europa - aflat în delegația de la Timișu de Sus, alături de dr. *Zvi Feine* și *Israel Sabag* -, menționa cu această ocazie dubla valență a programului: o atmosferă excepțională într-un mediu natural extraordinar. *Israel Sabag*, director adjunct al Programului JOINT pentru România, le-a mulțumit organizatorilor și tinerilor *madrihimi* pentru extraordinara muncă pe care o depun, care reușește să încante toate familiile prezente la acest program.

## Despre program, de la părinți...

„Nu participăm pentru prima oară și consider că este ceva foarte atrăgător în această posibilitate de a ne întâlni cu alte familii, de a schimba impresii, experiențe, referitoare la evenimentele de zi cu zi în cadrul familiei, tehnici de a conviețui mai bine și de a folosi resursele iudaismului în viața de zi cu zi. Până acum mi-a plăcut cel mai mult focul de tabără, unde ne-am putut destinde și care a avut o atmosferă cu totul specială, unde am simțit aerul vibrând de cântecele pe care le-am interpretat împreună” (*Paul Dancu*).

„Am mai fost în urmă cu doi ani și am decis să venim și anul acesta pentru că este un program în care putem acumula noi cunoștințe. Facem un schimb de experiență, chiar și prieteni, mai ales dacă sunt și din același oraș” (*Mihai Brociner*).

„Mi-a plăcut foarte mult că putem participa cu toți copiii (eu am trei), pe care îi văd la masă și în rest sunt permanent afară, în aer liber, alături de *madrihimi*. Noi ne putem ocupa de seminar și învăța cât mai multe lucruri despre ce putem face ca familie evreiască, modul în care putem dedica timpul nostru familiei, în general, și copiilor, în special, cum să îi educăm și cum putem fi alături de ei” (*Fenya Galeu*).

„Pentru noi, ca familie, este ceva cu totul inedit. Din punct de vedere emoțional, este important pentru mine că sunt împreună cu familia mai mare a evreilor. Copiii au fost în perfectă siguranță, a fost un timp deosebit de distractiv pentru ei. M-a impresionat felul în care acești oameni fac totul cu mult suflet, cu multă dăruire, cu multă dragoste pentru acești copii și pentru noi!” (*Miruna Peia*).

„Pe scurt: eliberarea de stres a părinților, deoarece tinerii se ocupă cu mare atenție și dragoste de copii, și asta dă o mare încredere părinților să îi lase pe mâna altora, pentru ca noi să facem lucrurile importante, ca părinți, discuții libere și seminarii. Așa aș defini eu acest program!” (*Ioan Peia*).

## Joacă și povestiri pentru cei mai mici

În ultimii ani, la aproape toate programele organizate de Sectorul de Educație. Deși le văd seara sfârșite de oboseală, pe chipul lor zăresc un zâmbet de câte ori le vorbesc celor mici. Aceștia se lăpădă cu mare drag de ele, nu le lasă să plece nici măcar în afara activităților... La grupa celor între 7 și 12 ani, s-ar putea scrie o „antologie” cu micile lor perle. Cel mai bine știu despre acest fapt *Elena* și *Magda*, care le explică - cu răbdare de invidiat - că în Tora lucrurile nu stau exact ca în „desene animate” sau în SF-uri, că povestirile Cărții Sfinte nu sunt exact ca acelea de la televizor.

Cel mai fascinant era să îi privești pe copii. Se uită uimiți la *madrihimi* lor, îi ascultă cu toată atenția, iar când unul mai micuț începe să plângă că „vrea (urgent!) la mama...” apar bomboanele. *Eliza* și *Nadia*, cele două „madrihot” (instructoare) care au grijă de cei mai mici sunt, la rândul lor, eleve... Au participat,

**POIANA BRAȘOV,**  
30 iunie – 2 iulie 2006

# „Nefesh ve Guf” – un program pentru suflet și trup



Dacă vreodată veți căuta pe Internet sintagma „Jewish Singles”, veți avea surpriza să o descoperiți în 14.600.000 de documente. Numărul impresionant al postărilor demonstrează interesul constant al evreilor (necăsătoriți...) din întreaga lume de a-și găsi „sufletul pereche” în cadrul aceleiași culturi/religii/etniei.

Organizația Tinerilor Evrei din România a inițiat, în urmă cu doi ani, programe în care membrii comunității evreilor din București se puteau întâlni, într-un cadru relaxat, pentru a discuta despre preocupările lor dar și pentru a se distra împreună.

Între 30 iunie și 2 iulie, acest proiect a fost extins la nivel național. Peste 20 de persoane și-au dat întâlnire, în cadrul unui program organizat de *Adrian Gueron*, *Dalia Golda* și *Anda Dumitru*, la Poiana Brașov. Prin această mini-vacanță, ei au avut posibilitatea să discute despre problemele pe care le au în viața cotidiană, despre proiectele lor și năzuințele care îi animă. Programul s-a intitulat, în mod sugestiv, „Nefesh

ve Guf” („Suflet și trup”). Am remarcat că organizatorii au ales să pună pe primul rând „sufletul”, fiind cel care are nevoie de companie și înțelegere.

Pe parcursul celor trei zile, tinerii au auzit expuneri și exerciții practice referitoare la găsirea unui echilibru sufletesc, a unei „stări de bine” și a desăvârșirii comunicării cu cei din jur. O relație înseamnă, în primul rând, comunicare. Psihologul *Itzhak Miron*, israelian care trăiește și activează azi la Piatra Neamț, le-a vorbit participanților și i-a implicat în mici scenete, referitoare la comunicarea inter-personală, atât de importantă în prietenie, în căsnicie, dar și în viața profesională cotidiană. Dacă aceste programe s-au referit la „îngrijirea sufletului”, despre „îngrijirea trupului” le-a vorbit participanților stilista *Cristina Vasile*, cea care are o rubrică permanentă în „Revista O.T.E.R.”. Se știe că frumusețea exterioară, grija pentru imagine, însuflă optimism și încredere în sine. *Cristina* a vorbit, deci, despre cum trebuie să arătăm pentru a ne simți bine, pentru a fi un acord între interiorul și exteriorul

nostru. Armonia dintre cele două înseamnă acea „stare de bine” cu noi înșine despre care nimeni nu poate spune că nu are nevoie... Vestimentație, tunsoare, machiaj și multe alte secrete ale „vânzătorilor de frumusețe” au fost dezvăluite, cu acest prilej, participanților.

Latura iudaică a seminarului a fost, de asemenea, prezentă în tot cursul programului. *Anda Dumitru*, coordonator național Talmud Tora, a vorbit cu prilejul serii de Kabalat Șabat despre *Cântarea Cântărilor*, *Șir HaȘirim*, cel mai vechi poem despre dragoste, la toate nivelurile la care aceasta poate atinge inima muritorului. Astfel, romantismul și Șabatul s-au împletit într-o deplină armonie.

Pentru petrecerea de sâmbătă seara organizatorii au pregătit diverse surprize pentru a anima atmosfera, iar rezultatul a fost că participanții au rămas până în zori pe ringul de dans. Sâmbătă seară, participanții au avut surpriza să îi aibă în mijlocul lor pe cei doi reprezentanți ai JOINT, *Jorge Diner* și *Israel Sabag*, precum și pe *Attila Gulyas*, coordonatorul național O.T.E.R. - cu toții poposiți pentru câteva ore după consfătuirea desfășurată în localitatea vecină, Bran.

Pagină realizată de  
**LUCIANA FRIEDMANN**