



J
E
S
H
L
A
N
D



„Epidemia” bancurilor cu blonde, născută din invidie?

- Dragul meu, îl sună o blondă pe soțul ei, o să întârzie mult fiindcă s-a oprit curentul la supermarket și am rămas blocată pe scara rulată!

Oare sunt blondele mai proaste ca brunetele? Bancurile se referă la blondele naturale sau le includ și pe cele oxigenate? Aceste întrebări și le-a pus și un redactor de la „Jerusalem Post”, constatând că stereotipul evreicii, ca brunetă, a fost depășit de israeliene, care au cedat preferinței occidentale pentru blonde, preferință care are o vechime de milenii, încă din vremea civilizației antice grecești. Așa cum spunea Paris Hilton: „Fiecare deceniu are o blondă iconică și acum eu sunt această blondă”. Într-adevăr, grecii antici, care erau brunetți, aveau o imagine a zeiței iubirii, o Afrodită blondă ieșind din spuma mării, fără altă îmbrăcăminte decât lungile ei plete aurii, așa cum a pictat-o Boticelli. Cinematografiile americană și franceză au impus și ele tipul blondei ca standard de frumusețe feminină: să ne amintim de Doris Day, Jean Harlow, Marilyn Monroe, Jayne Mansfield, Sharon Stone, Brigitte Bardot, Catherine Deneuve... pentru a le aminti doar pe cele celebre.

Cine vine în Israel poate constata că multe, dacă nu chiar majoritatea reclamelor, preferă blondele. Manechine și actrițe ca Pnina Rosenblum și Yael Bar-Zohar sunt blonde (ca și cântărețul Riki

Gal). La ediția din 2005 a „Eurovision”-ului, Israelul a fost reprezentat de Shiri Maimon, o blondă explozivă. Nu numai pe scenă se afirmă israeliențele blonde: cunoscuta prezentatoare Tv a „Canalului 10”, Miki Haimovici, apare zilnic cu părul ei auriu pe micile ecrane, veterana ziaristă Avirama Golan, scriitoare și membră a Comitetului editorial de la „Ha'aretz”, e bine cunoscută pentru părul ei platinat. Chiar și Shari Arison, cea mai bogată femeie din Israel, apare uneori cu părul oxigenat. În Knesset, cu excepția partidului Shas, toate formațiunile politice au blonde între deputații lor, inclusiv deputata laburistă arabă Nadia Hilu. Este interesant că un documentar prezentat la televiziunea israeliană și intitulat „Blond” a făcut o investigație pe siteurile matrimoniale de pe Internet și a constatat că bărbații israelieni preferă blondele. Mai mult: investigația a fost extinsă la centrele de fertilizare *in vitro* și reporterul a aflat că viitoarele mame preferă material seminal de la bărbați care ar putea asigura o descendență blondă.

O statistică aproximativă, făcută de ziariști, a dus la estimarea că în Israel blondele (naturale sau artificiale) constituie o treime din populația feminină, procent care se regăsește și în țările Europei Occidentale.

Femeile din Grecia antică își vopseau părul blond cu ajutorul sofranului. Cele din Imperiul Roman își înveleau capul în găinaț de porumbel pentru a folosi amoniacul din el la decolorarea părului. Femeile bogate din Roma purtau peruci din părul sclavelor nordice. Un mileniu mai târziu, femeile din Italia Renașterii își spălau capul cu urină de cal pentru a deveni blonde. Multe tablouri din acesta perioadă o reprezintă pe Fecioara Maria cu plete blonde. Această predilecție pentru părul blond poate că vine din antichitatea egipteană și asiatică, unde, ca semn al bogăției, bărbații își pudrau cu praf de aur părul și barba. Era un mod „opulent”, am spune azi, de a deveni blond. Poate de aceea culoarea galbenă a părului a rămas ca un simbol al bogăției. Totuși, e semnificativ faptul că în ebraică nu exista un cuvânt pentru păr blond, fiind adoptat în timpurile moderne un cuvânt englezesc. Mii de ani, evreicele au fost brunete.

Proverbe idiș

• Un bărbat nu e cinstit numai pentru că nu a avut ocazia să fure.

• Nu judeca un om numai după ce spune mama lui, ascultă și ce spun vecinii săi.

• Omul înțelept, chiar când tace, spune mai mult decât prostul atunci când vorbește.

• Dacă bogații ar putea plăti alți oameni ca să moară în locul lor, atunci săracii ar putea avea o viață îmbelșugată.

• Interesează-te mai întâi de vecinii tăi și abia apoi cumpără o casă.

• Ce nu vezi cu ochii tăi, nu inventa cu gura ta.

• Un erou e cel care își ține gura chiar când are dreptate.

• Un prieten vechi e mai bun decât doi prieteni noi.

• Când un hoț te sărută, numără-ți dinții.

• Unul dintre marile mistere ale vieții e faptul că băiatul, care nu a fost suficient de bun ca să se însoare cu fata ta, a putut deveni tatăl celui mai deștept copil din lume.

• Când îl înveți pe copilul tău, îl înveți și pe nepotul tău.

• Un om înțelept aude un cuvânt și înțelege două.

• Nu poți controla vântul, dar îți poți orienta pânzele în bătaia lui.

Câte vieți costă fumatul și colesterolul ridicat?

Un bilanț
israelian

După aprecierile Ministerului Sănătății din Israel, circa un sfert din locuitorii țării se încadrează la nivelul de „risc ridicat” pentru ateroscleroză avansată din cauza fumatului, colesterolului mare, hipertensiunii și diabetului. În fiecare an, 10.000 de israelieni mor ca urmare a complicațiilor provocate de ateroscleroză. Tot anual în Israel au loc 30.000 de atacuri de inimă, dintre care 5.000 sunt fatale. Să le adăugăm 15.000 de atacuri cerebrale soldate cu 5.000 de decese și tot atâtea cazuri de paralizii pe viață. Circa 1.000 de israelieni au, anual, picioarele amputate din cauza proastei circulații a sângelui în artere. Iar alți 5.000 de israelieni sunt supuși operațiilor pe cord deschis. Ministerul Sănătății consideră că aceste cifre alarmante se datorează unei slabe educații sanitare a populației. O anchetă recentă a arătat că numai un sfert dintre israelieni au idee de conexiunea dintre ateroscleroză și infarct și numai 7% știu că ateroscleroza poate provoca atacuri cerebrale. Or, fumătorii care au un procent ridicat de colesterol sunt de șase ori mai predispuși la ateroscleroză avansată, iar un fumător cu tensiune ridicată și colesterol mare e de 16 ori mai predispus la un infarct, la o boală de rinichi sau la amputări decât un nefumător. Stimați cititori, dvs. fumați?

În Israel – un avocat la 202 locuitori

Israelul e printre primele țări din lume ca număr de avocați proporțional cu numărul locuitorilor. Sunt prea mulți avocați oare? Niciodată nu sunt prea mulți: anul trecut, numărul avocaților de la primele zece firme de avocatură din Israel a crescut cu 22%. (În afara birourilor particulare, în Israel sunt 127 de firme de avocatură). După cum apreciază specialiștii, creșterea numărului de avocați este un fapt pozitiv, în sensul că el reflectă dinamismul economic și largirea piețelor interne și externe, dezvoltarea globală a firmelor israeliene. În Israel există acum un avocat la 202 locuitori. Pentru comparație: în S.U.A. sunt 272 de locuitori la un avocat. Iar în 2007 se apreciază că în Israel se va ajunge la un avocat la 190 de locuitori. Timp de aproape două secole, visul mamelor evreice a fost ca fiul lor să ajungă doctor. Acum ele vor tot un doctor, dar... în drept.

Grupaj realizat de
ANDREI BANC

Legendă și istorie la Masada

Celebra fortăreață din inima deșertului Negev are o semnificație deosebită în istoria Israelului, ca un simbol al luptei neînfricate pentru libertate a evreilor din antichitate, zeloții de la Masada preferând să se sinucidă cu familiile lor decât să cadă în robia romană. Resturile umane găsite acolo (scheletele a doi bărbați și părul unei femei) au fost înmormântate, în 1969, cu onoruri militare, iar tradiția Zahalului aduce la Masada, anual, câteva mii de tineri soldați care urcă dealul de 400 m pe jos și depun jurământul în cetate, însoțit de strigătul „Masada nu va mai cădea încă o dată”. Dar, ca și în istoria românească, precum și în cea a multor popoare, și aici legenda a luat-o pe alături de istorie. Demitizări au loc acum peste tot și a venit

și rândul Masadei. Cercetări recente, folosind metode moderne ale medicinei legale, au arătat că cei înmormântați cu onoruri în 1969 erau soldați romani, iar părul găsit lângă ei era al unei femei romane luată prizonieră și rasă în cap, conform prevederilor din *Deuteronom*, în care se spune că unei femei prinse în luptă trebuie să i se radă părul. Acestea sunt concluziile arheologului Joe Zias. Povestea sinuciderii colective de la Masada, relatată de Josephus Flavius, e tot mai contestată de arheologi, care nu au găsit nici o urmă a celor 900 de presupuși morți. Masada e o legendă născută cu multe secole în urmă, dar pe care istoricii o contestă din lipsă de dovezi arheologice.

Bucătărie evreiască



LATKES CU USTUROI

Deși se consumă de Hanuca, această rețetă poate fi pregătită oricând pentru un mic dejun mai copios.

INGREDIENTE:

1/2 kg de cartofi, 3-4 căței de usturoi zdrobiți, o lingură de pătrunjel, sare și piper, 4-5 linguri de ulei (preferabil de măsline)

Cartofii se curăță, se spală și se taie cât mai subțire (eventual se dau pe răzătoare). Se amestecă cu usturoiul, pătrunjelul, sarea și piperul. Într-un vas mai adânc, de preferat teflon, se încălzește uleiul și se pune amestecul care se prăjește, la foc mediu, 5 minute, acoperit etanș cu un capac. Se scoate apoi capacul și se continuă prăjitul încă 15-20 de minute, până când amestecul a capătă o culoare auriu-maronie pe o parte. Se răstoarnă pe un platou, apoi se întoarce pe partea cealaltă și se pune înapoi la prăjit în ulei încă 15-20 de minute. După aceste operații cartofii trebuie să se transforme într-o compoziție solidă. Se servesc imediat. (E.G.)



SFATUL MEDICULUI

Bolile de sezon – nu vă autotratați cu antibiotice

În majoritatea cazurilor, la indivizii cu sistem imunitar echilibrat, bolile de sezon evoluează spre vindecare, fără complicații, în maximum șapte zile. De aici și butada conform căreia „un guturai bine tratat se vindecă în șapte zile, în timp ce unul netratat se vindecă într-o săptămână”. Având însă în vedere faptul că imprudența poate duce la complicații, cred că o medicație minimă, banală, este binevenită câteodată. Recomandăm a fi administrate preparate care conțin Paracetamol, Coldrex, Panadol, Aspirină, Vitamina C, dezinfectante nazale și faringiene de tipul Bixtonim, Bioparox, Faringosept, Soluție de colargol 2%. Subliniez că soluțiile vasoconstrictoare nazale, gen Rinofug, Olynth, folosite în exces și pentru o perioadă mai mare de zece zile, pot produce fenomene de dependență.

Se face greșeala – mai ales la copii – să se administreze antibiotice la cel mai mic guturai sau „roșu în gât”. Uneori antibioticele recomandate sunt cu spectru larg și există în ultima vreme o „plăcere” de a administra Cefalosporine din ultimele generații. Sistemul automedicației este un obicei rău, cu care ne întâlnim



Cele mai frecvente boli de sezon ale căilor aeriene superioare sunt: ● guturaiul sau răceala banală ● virozele respiratorii ● gripa. Incidența lor este mare: peste 80% din totalul afecțiunilor acute respiratorii în perioada noiembrie-martie. Despre tratarea lor și mai ales despre auto-medicația în cazul acestor boli ne-a vorbit dr. **CODRUȚ SARAFOLEANU**, medic primar O.R.L., doctor în științe medicale.

din ce în ce mai frecvent în practica obișnuită. Recurgerea la antibioterapie, atunci când nu se impune și mai ales fără o recomandare și supraveghere medicală, este o mare greșeală. În plus, virusurile sezoniere nu sunt sensibile la antibiotice. Administrarea antibioticelor în astfel de cazuri nu numai că nu influențează benefic evoluția bolii, dar poate favoriza și dezvoltarea rezistenței la antibiotice sau apariția infecțiilor fungice. Așadar, la antibiotice se recurge doar în cazul suprainfecțiilor bacteriene sau în situația când apar complicații.

În ceea ce privește oportunitatea efectuării de aerosoli sau inhalății în cursul evoluției bolilor de tipul celor menționate mai sus, consider că aceste proceduri nu aduc beneficii importante. În plus, existența diverselor spray-uri pe piața farmaceutică asigură un tratament local corespunzător și o difuziune foarte bună a principiilor active medicamentose pe întreaga mucoasă nazală sau faringiană. În ultimii ani sunt recomandate și folosite cu rezultate notabile spray-urile, soluțiile și aerosolii cu soluții saline sau apă de mare sterilă. Acestea, pe lângă prețul redus, sunt extrem de potrivite fiziologiei nazale.

DANIELA REI VIȘAN