

JCC BUCUREȘTI

Ester „a venit” la carnaval



Purimul este sărbătoarea care ne vorbește, înainte de toate, despre bucurie și supraviețuire. Semnificația ei se întinde peste milenii, ajunge nealterată până în zilele noastre. JCC București a acordat acestei sărbători - apropiate ca semnificație chiar de ideea acestor centre comunitare din întreaga lume - o importanță binevenită.

În 20 martie, Festivalul de Purim a debutat cu citirea *Meghilat Ester* în Cafeneaua „Blue Lagoon”, iar vineri *Primirea Șabatului* a fost celebrată după un spectacol extraordinar oferit de copii. „Și Regele Ahașveros a iubit-o pe Ester. Și astfel poporul evreu a fost salvat de mânia lui Haman”, scrie în *Meghilat Ester*, și acesta a fost citatul-simbol sub a cărui semnificație s-a desfășurat ceremonia de Purim. Sâmbătă, 22 martie, artista Mirabela Dauer a venit cu un recital de suflut, în fața unui public care de ani buni îi iubește melodiile și caldă tonalitate a vocii. Ea a evoluat în cadrul unui program mai vast de Purim, care s-a intitulat „Carnaval în stil medieval” - cu domnițe și cavaleri care au venit împreună la un festin care să celebreze antice victorie a evreilor asupra celor care au dorit să îi extermine.

Marele eveniment al festivalului a fost petrecerea celor tineri, în care a fost prezentă formația „Bandidos”. Povestea Esterei, în versiunea ei cea mai modernă, a fost prezentă în cadrul acestei petreceri, iar veselia s-a întins până spre dimineața.

Micuții care vin la programele JCC București au fost întâmpinați cu un mesaj tentant pentru aproape oricine: „Regele Ahașveros și împărăteasa Ester vin la carnaval încărcăți cu multe surprize, cadouri și tort”. Așa s-a și întâmpnat! Copiii au fost conduși în labirintul unei lumi de poveste, în care personajele Meghilei au venit să-și dezvăluie povestea, ce nu trebuie niciodată uitată.

YOSHINKAN AIKIDO – autoapărare și echilibru

Despre artele marțiale se spune că dezvoltă mintea și corpul, în egală măsură. *Yoshinkan Aikido* asigură echilibrul organismului și psihicului, fiind o metodă de autoapărare și calea spre o viață bazată pe principii non-violente. Echipa JCC stă la dispoziția celor interesați cu programul săptămânal detaliat și cu tarifele de înscriere la acest curs.

Curs
Yoshinkan Aikido
Calea armoniei

Yoshinkan Aikido
Prima marțială bazată pe armonie.
Metodă eficientă de autoapărare.
Mod de viață bazat pe principii non-violente.

duminică	19:00 - 21:00
luni	19:30 - 21:30
marți	20:30 - 22:30
miercuri	20:30 - 22:30
joi	20:30 - 22:30

JCC
Dr. Peter Rosen 18, Șosea 5, București
Tel: 021-320.26.08 sau 0728.487.777, fax: 021-320.26.08
jcc@jcc.ro

Bucuria de a fi împreună la JCC BUCUREȘTI

Să fim pe deplin sinceri cu noi înșine... Aceasta este trăirea interioară care ne atrage către comunitate – nevoia de a aparține unui loc, unui grup pe care îl identifici ca fiind „al tău”. **CENTRUL COMUNITAR EVREIESC BUCUREȘTI – JCC** a devenit, prin activitatea susținută din ultimele luni, un spațiu sinergic în viața evreimii din capitală. JCC reprezintă locul dedicat diversității, în care te poți simți acasă, indiferent de vârstă, de religiozitate sau de profesie. În lunile care au trecut de la fastuoasa sa inaugurare s-a produs, zi de zi, o transformare a acestui loc. A devenit tot mai familiar, mai atractiv pentru cei ce îi calcă pragul. Pesah – seara celebrării Credinței și Libertății – îi va aduce din nou împreună pe toți cei ce consideră că păstrarea unui spirit comunitar este esențial.

JCC îi invită pe tineri la o... primăvară animată

O dată cu dezmorțirea naturii, la **JCC BUCUREȘTI** reîncepe activitatea sportivă în aer liber. Tinerii sunt invitați să se implice – ca jucători și galerie – în meciurile de fotbal ce au loc în fiecare miercuri, de la ora 20:00, pe stadionul din parcul Tineretului.

Lunea este dedicată, în principal, noțiunilor esențiale ale iudaismului – fiind prezentate secvențe din viața comunitară, din tradiția, istoria și viața actuală a poporului evreu. Cel care conduce aceste interesante sesiuni este chiar Rabinul *Șlomo Sorin Rosen*, în zilele de 7 și 21 aprilie, începând cu ora 18:00, respectiv 18:30. Pentru tineri, continuă și programele „Adoptă un bunic”, prin intermediul cărui s-a constituit deja o punte de amicitie între generația tânără și reprezentanții „vârstei de aur”. În prag de Pesah, această legătură este tot mai consolidată. La programul de Roș Hodeș, doamnele și domnișoarele prezente vor putea afla din nou printre secretele frumuseții alături de o profesoară a școlii de cosmetică „Christine Valmy”. Desigur, tinerii beneficiază de cursurile săptămânale de ivrit, română și engleză, de lecții de fitness, aikido și cursul de salsa. Relații suplimentare și multe alte detalii despre program vă poate oferi *Dana Vereanu*, responsabilă programelor de tineret din cadrul **JCC BUCUREȘTI**.

„Vârsta de aur” și studiul, ca motor al vieții

Fiecare zi aduce noi informații pentru cei ce vin la programele generației... 65-120 de ani. Despre „Femeia în iudaism”, despre personalități din Tora, ca Miriam sau Tamar sau despre rolul celei care este o *rebețin* (soția unui rabin) vor afla cei prezenți la programe. Doamnele și nu doar ele vor putea învăța rețete evreiești pe care, poate, unii ni le mai aducem aminte din copilărie. Delicatese ca „krepalach” sau „knisches” au mai rămas în vocabularul unora, dar, oare, în câte bucătării se mai regăsesc ele? Cât despre cum se face *Haroset*-ul ce se consumă la Seder Pesah, vom putea afla alături de maeștrii ai bucătăriei.

Cei ce fac parte din „generația de aur” vor putea călători,

cel puțin prin intermediul imaginației, în orașe celebre din lume. Ei vor putea vizita, prin povești și imagini, și cele mai faimoase sinagogi din România. Primirea Șabatului este un eveniment special pentru toate generațiile. Doamna *Sanda Wolf* este cea care vă poate răspunde cu date suplimentare despre programele destinate acestei grupe de vârstă.

Și generația medie știe să se distreze!

Programele destinate celor între 35 și 65 de ani sunt moderne și atractive. Ele se adresează minții (cursuri de engleză, ivrit), sufletului (lecțiile de iudaism susținute de Rabinul *Șlomo Sorin Rosen*) și întreținerii trupului prin sport și bună dispoziție, la petrecerile din Cafeneaua „Blue Lagoon”.

La matineul de duminică, din 6 aprilie, va avea loc lansarea volumului „Ultima tinerețe a septuagenarului”, de Shaul Carmel.

Cei din generația medie se pot bucura, în fiecare săptămână, de cursuri de istoria artei și de inițierea în domeniul calculatorului. *Dalia Golda*, directoarea de programe al JCC București, vă poate oferi informații suplimentare referitoare la toate aceste activități.

Pentru cei mici – o lume nealterată

În cadrul **JCC BUCUREȘTI** s-a constituit un mediu propice pentru organizarea programelor celor mici. Nu doar grupul de dansuri și trupa de teatru „Habima” ce a luat naștere aici, dar și toate activitățile cotidiene reprezintă o ocazie pentru care cei mai tineri clienți ai JCC vin cu plăcere în acest mediu. Ei beneficiază de joc și învățătură, de prezența prietenilor de vârstă similară – toate programele destinate celor mici contribuind la dezvoltarea personală a celor din această grupă de vârstă. În plus, copiii încep să cunoască tainele instrumentelor muzicale, participă la cursuri de step și la filme de animație. Calendarul lor săptămânal este plin de tentații de care părinții cu mare greutate mai pot să-i desprindă. *Dalia Golda* este cea care pregătește acest program lunar pentru cei mici și deține toate informațiile referitoare la surprizele lunii aprilie.

Frumusețea interioară și exterioară

Unul dintre cele mai atractive programe pentru doamne și domnișoare al JCC București se referă la celebrarea Roș Hodeș (prima zi a fiecărei luni). *Dana Vereanu*, director adjunct al JCC București și organizator al programelor de tineret, le-a invitat pe participante la o lecție de frumusețe. După un curs de cosmetică, susținut de o profesoară în domeniu, doamnele și domnișoarele au putut viziona, în compania Danei, care erau standardele de frumusețe în reprezentarea picturală a Esterei. Luna Adar se află sub semnul curajoasei regine evreice, care a contribuit la salvarea poporului ei. Faimoasă pentru frumusețe, dar și pentru determinare, credință și curaj, ea a reușit să se impună în vremuri în care autoritatea femeii era adesea negliabilă.



Primăvara dansului israelian la Szarvas

Toți cei care iubesc dansul și muzica israeliană sunt invitați să se înscrie la ediția aniversară a „Machol Ungaria” – Tabăra regională de dansuri din localitatea Szarvas. Ajuns în al zecelea an de existență, evenimentul din acest an va avea loc în perioada 28 aprilie-4 mai. Fiecare va beneficia de cursuri specifice, cu profesori binecunoscuți din Israel. Datorită succesului neașteptat pe care l-a avut anul trecut organizarea unei grupe de participanți, cu vârsta de peste 35 de ani, în ediția din primăvara 2008 sunt așteptați și cei ce aparțin generației medii, fără limită superioară de vârstă. *Oren Ashkenazi*, profesorul vedetă, îi va întâmpina pe participanți cu o echipă de profesioniști recunoscuți în Israel și în lume. Date suplimentare pot fi obținute de la *Dana Vereanu*, cea care se ocupă de formarea grupei din România (tel.: 021/320.26.08 sau 0728.487.777, e-mail: dana@jcc.ro).

Campionat de fotbal (turneu internațional)

În perioada 1-4 mai - concomitent cu „Machol” Ungaria - în tabăra de la Szarvas are loc și un campionat de fotbal între țările participante. JCC București invită tineri talentați, cu vârsta cuprinsă între 18 și 35 de ani, din întreaga țară să se înscrie Campionatul Internațional de Fotbal „Jeuro Sport Tournament”! Este un prilej pentru a reîntâlni prietenii, pentru a petrece o perioadă de relaxare, într-o atmosferă iudaică, în timpul unei competiții fair-play. Deoarece o echipă este formată doar din 5+1 jucători, locurile sunt limitate (relații: *Dana Vereanu*).